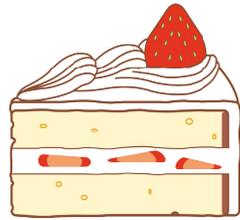


# 一丁目

## 「お誕生日会」



朝夕はちょっとぴり肌寒い日もありますが、日中は爽やかな風が心地良い今日この頃です。一丁目では、冬の間体調が優れない入居者様があつても元氣になられたり、お元氣な入居者様は益々精力的に活動されたりと、毎日を楽しく過ごしております。

5月15日に102歳のお誕生日を迎えられた小林とめ子様は、娘さん達御夫婦も当日お祝いに来所して頂きました。お祝いのケーキを「美味しい」と召し上がって頂く事が出来、私達職員も尊い一日を一緒に過ごさせて頂き、小林とめ子様には感謝の気持ちで一杯です。



先日は、クラブ活動の生花に参加された入居者様が見事な腕前で、一丁目の玄関を華やかに飾ってくれています。

これからジメジメとした鬱陶しい季節になりますが、天気の良い日は外気浴などを楽しみながら過ごしていきたいと思っております。

(川添 かおる)

第37号  
社会福祉法人景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルズ勝沼

# 二丁目

## 「御家族様と」

### 万力公園へ」

5月9日。晴れ。A班は10時30分出発。B班は11時30分出発。ヒルズ勝沼にお迎えに来られる御家族様。9家族10名のご参加がありました。対面された時は両者とも、とても嬉しそうな顔をされていました。

鹿園前の藤棚の所で集合写真を撮り、その後お弁当を頂きました。

お弁当はセレクトメニューで和風か洋風かの希望を事前にお聞きし、冷えたパックのお茶付きでした。入居者様にとって、公園で頂くお弁当は格別だったと思います。



お弁当の前後には公園内を散歩。前回の交流で顔見知りになられたのか、御家族様同士お話をされる様子も見られました。ある入居者様は帰りの車中で「こんな遠い所(公園)まで来てくれて、ありがたい。」と、

(公園)まで来てくれて、ありがたい。」と、

とても喜んでいらっしゃいました。お時間を作って頂きました御家族様、本当にありがとうございました。(瀧瀬 眞弓)



# 防災委員より

5月8日に防災活動の一環として、非常食を使用した炊き出し訓練を行いました。今回は大地震により水道・電気・ガスが使用できないという想定のもと、カセットコンロ等でアルファ米カレーとけんちん汁を当番職員が調理し、入居者様に食べて頂きました。私も試食しましたが、思いのほか濃い味でスパイシーなカレーと具沢山のけんちん汁でした。初めて非常食に触れることが出来て、とても有意義な訓練になりました。今後も定期的に訓練を行い、有事の際に慌てず落ち着いて行動できるように努めていきたいと思っております。

(小林 勝也)

